

Reglament de la III Arrels Trail.

- 1) El Club Atletisme Canovelles organitza la 3a **ARRELS TRAIL** el proper diumenge 16 de juliol de 2023, amb el suport de l'Ajuntament de Canovelles i la Federació Catalana d'Atletisme. Enguany, la cursa serà **CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER DE TRAIL**. La sortida de la cursa es donarà a les 9 h del matí des de la zona esportiva de can Duran (carrer Lluçanès). L'arribada serà al costat del Campanar, al centre històric del municipi (a 300 metres de la sortida. Carrer Sant Feliu 4-6)
- 2) El dissabte 15 de juliol per la tarda, es programaran diverses **curses infantils**, amb sortida i arribada al Campanar. Les curses infantils (Arrels Trail infantil) tindran el seu propi reglament.
- 3) Hi podran participar totes aquelles persones que respectin aquest reglament i que facin la inscripció en els plaços previstos (abans del dijous 13 de juliol a les 23.59 h). L'organització es reserva el dret de fer més inscripcions el dia de la cursa.
- 4) **INFORMACIÓ**: Per a qualsevol dubte que pugui sorgir, us deixem el nostre correu electrònic clubatletismecanovelles99@gmail.com
- 5) **RECORREGUT**: la distància de la cursa serà de 12 Km, mesurats per l'organització, amb un desnivell de 300 metres positius. El recorregut estarà marcat amb cinta i fletxes al terra i hi haurà col.laboradors de l'organització en molts punts de la cursa.
- 6) **INSCRIPCIONS**: Es faran totes les inscripcions per internet a través de la pàgina web www.arrelstrail.com. Els preus de l'ARRELS TRAIL són aquests: **15 euros (federats) i 18 euros (no federats)**. Aquest suplement de 3 euros és íntegre per pagar l'assegurança de dia. Aquells atletes federats que vulguin participar al Campionat de Catalunya de Trail en categoria màster, també hauran de ser apuntats pels seus respectius clubs a través de la intranet de la FCA.
- 7) **CATEGORIES**: S'establiran dues categories a l'Arrels Trail: absoluta masculina i absoluta femenina. En quant al campionat de Catalunya màster, hi haurà categories separades per cada 5 anys d'edat (M35, M40, M45, etc i F35, F40, F45, etc).
- 8) **CLASSIFICACIONS**: Les classificacions de la cursa es penjaran en un màxim de 24 hores a les webs del club www.clubatletismecanovelles.com i a la de la cursa www.arrelstrail.com
- 9) **PREMIS DE LA CURSA ARRELS TRAIL**: Tindran trofeu els 5 primers de la general masculina i les 5 primeres classificades de la general femenina, siguin federats o no. També es premiaran els 5 primers atletes locals, tant en categoria masculina com en femenina
- 10) **PREMIS DEL CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER DE TRAIL**: Rebran una medalla de la FCA els 3 primers classificats/des de cada categoria. L'organització de la cursa també donarà un trofeu especial per equips de 4 corredors a les següents categories: M35-M40, M45-M50, M55 i posteriors i millor equip màster femení (totes les categories).
- 11) **DORSALS**: S'assignarà un dorsal a cada participant, que s'haurà de portar al pit de manera que quedi ben visible (no es pot portar al pantaló!). Queda prohibit córrer sense dorsal.
- 12) **SERVEIS**: hi haurà servei de control del temps, guarda-roba (amb el número de dorsal), ambulància i WC.
- 13) **BOSSA DEL CORREDOR**: tots els participants a la cursa tindran una SAMARRETA DE REGAL, un entrepà, un refresc i podran gaudir d'un pica pica variat amb fruits secs, patates i SÍNDRIA. No descartem completar la bossa del corredor amb algun detall més, en la mesura que ens sigui possible.
- 14) La participació a la cursa està sota responsabilitat i propi risc dels participants, on recau la decisió de participar-hi i eximeixen l'organitzador de les reclamacions o demandes de danys o malalties que puguin esdevenir posteriorment.
- 15) Llei de protecció de dades: els participants permeten explícitament que el seu nom i cognoms siguin publicats a la llista de la classificació.
- 16) Drets d'imatge: el fet d'inscriure's autoritza a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges realitzades durant la cursa/marxa als participants.
- 17) L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els corredors es puguin causar a ells mateixos o derivar d'ells a tercers.
- 18) El fet d'inscriure's a la prova representa la total acceptació i respecte d'aquest reglament.

Juana Mari Alonso. Presidenta del Club Atletisme Canovelles

Reglament Arrels Trail INFANTIL 2023

- 1) El Club Atletisme Canovelles organitza l' **ARRELS TRAIL INFANTIL 2023** el proper dissabte 15 de juliol de 2023, amb el suport de l'Ajuntament de Canovelles i la Federació Catalana d'Atletisme. Es faran un total de 3 curses individuals i 1 de relleus, amb sortida i arribada al costat del Campanar, al centre històric del municipi
- 2) **HORARIS I DISTÀNCIES**: Els horaris i distàncies aproximades de les curses són els següents : 18'30 h (Infantil-cadet-juvenil masculí i femení : 3,5 Km) ; 18'50 h (alevins-benjamins masculí i femení :2 Km) ; 19'05 h (prebenjamins i minis masc i fem :500 m) i Relleu de club a les 19'20 h.
- 3) **INSCRIPCIONS**: La inscripció es podrà fer via mail al nostre correu electrònic clubatletismecanovelles99@gmail.com, posant nom, cognoms i any de naixement, el nom del club i el núm de llicència federativa de la FCA en cas de tenir-ne (fins el divendres 14 de juliol a les 23'59 h). El mateix dia de la cursa també es faran inscripcions fins a 40 minuts abans del començament de la cursa. El preu de la inscripció serà en tot cas, de 3 EUROS (a pagar en el moment de recollir els dorsals).
- 4) **RECORREGUT**: els diferents recorreguts de l'Arrels Trail infantil són assequibles per a tothom, tenen poc desnivell, són divertits (amb algun tram de pujar amb corda) i tenen també petits trams tècnics.
- 5) **CATEGORIES**: S'establiran les següents categories: CADET-JUVENIL (2006 fins a 2009), INFANTIL (2010-2011), ALEVÍ (2012-2013), BENJAMÍ (2014-2015), PREBENJAMÍ (2016-2017), MENUTS (2018 i posteriors).
- 6) **RELLEU DE CLUB**: *Presentem com a novetat el "Relleu de Club", on podran participar equips de 6 integrants: 2 grans, 2 mitjans I 2 petits (en cada cas 1 noi i 1 noia). En un recorregut aproximat d'uns 500 metres, sortirà primer 1 noia de la categoria cadet-juvenil o infantil, després 1 noi de la mateixa categoria, a continuació 1 noia aleví o benjamí, després 1 noi i, per finalitzar, 1 noia de la categoria prebenjamí o menuts i 1 noi. La inscripció d'aquest relleu serà gratuïta i s'haurà de fer per mail, també abans del divendres a les 23'59 h (el mateix dia també es podran fer, de forma excepcional). Cada club podrà inscriure tants equips com vulgui I també s'obre la possibilitat de fer equips barrejant atletes de diferents clubs.*
- 7) **PREMIS**: Tindran TROFEU els 3 primers de cada categoria (masculina i femenina). Es repartiran un total de 36 trofeus individuals. Pel que fa al Relleu de Club, tindran premi els 5 primers equips classificats. El lliurament de premis tindrà lloc a dintre del Campanar de Canovelles, aproximadament a les 19'40 h.
- 8) **SORTEIG DE REGALS**: Es farà un sorteig de regals amb el número del dorsal (durant el lliurament dels premis).
- 9) **DORSALS**: S'assignarà un dorsal a cada participant, que s'haurà de portar al pit de manera que quedi ben visible (no es pot portar al pantaló!). Queda prohibit córrer sense dorsal.
- 10) **SERVEIS**: hi haurà servei de control del temps, guarda-roba (amb el número de dorsal), ambulància i WC.
- 11) La participació a la cursa està sota responsabilitat i propi risc dels participants, on recau la decisió de participar-hi i eximeixen l'organitzador de les reclamacions o demandes de danys o malalties que puguin esdevenir posteriorment.
- 12) Llei de protecció de dades: els participants permeten explícitament que el seu nom i cognoms siguin publicats a la llista de la classificació.
- 13) Drets d'imatge: el fet d'inscriure's autoritza a l'organització a utilitzar gratuïtament les imatges realitzades durant la cursa/marxa als participants.
- 14) L'organització declina tota responsabilitat dels danys que els corredors es puguin causar a ells mateixos o derivar d'ells a tercers.
- 15) El fet d'inscriure's a la prova representa la total acceptació i respecte d'aquest reglament.

Juana Mari Alonso. Presidenta del Club Atletisme Canovelles

