IX EDICIÓN

14 de abril de 2019

The Diagnostic Specialist

INDICE

Actividades de AlcoSSE en 2017 25

Ambito. Localización.....5

Antecedentes y evolución 4

Croquis del recorrido 10

Destinatarios.....7

Fundamentación 3

Objetivos 7

Presupuesto 2017 23

Programa de actividades 2016.....8

Protocolo 17

Recursos Humanos 16

Recursos Materiales 16

Reglamento VI Run for Parkinson.....12

FUNDAMENTACION

La enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa, las segunda más prevalente en nuestro país, que afecta a la parte del cerebro encargada del control de los movimientos.

En el momento del diagnostico, la vida de una persona afectada de Parkinson y la de su familia se convierte en una carrera de fondo llena de obstáculos.

Esta carrera puede ser más llevadera con la participación y la ayuda de otras personas o entidades que puedan ayudar al afectado en su día a día o relevar puntualmente a los familiares a lo largo del camino.

De esta metáfora surgió en 2010 la idea de una carrera, que inicialmente fue de relevo, "a favor de los afectados de Parkinson y de sus familias". Hoy ya son ocho las ediciones de la Run For Parkinson's celebradas y este año se organiza la novena edición. La web http://run4parkinson.org/ recoge el histórico de todas las ediciones en todos los lugares del mundo.

Los participantes andan o corren en la modalidad que cada uno pueda, para demostrar su compromiso y solidaridad. Se trata de un proyecto de sensibilización e información ciudadana sobre la enfermedad de Parkinson de carácter internacional.

ANTECEDENTES Y EVOLUCIÓN

2010: Bajo el lema: ¡Adelante! ¡Te toca a ti! Corre por el Parkinson, se celebró en varias ciudades españolas de forma simultánea. Más de 5.000 personas en 12 ciudades participaron en el evento.

2011: En la segunda edición participaron 20.000 personas, 24 ciudades, 8 países, una sola causa. Colombia, Bolivia, Italia, Portugal se unen a la convocatoria.

2012: La tercera edición consolidó el carácter internacional del evento con la participación de Chicago y Albany (Nueva York). En esta ocasión el lema era "El cielo es el límite. Podemos alcanzar la luna. Podemos encontrar la cura.

2013: La luna se alcanzó en esta IV edición con la participaron 100 ciudades y 50.000 personas. Se une Venezuela, Brasil, Argentina, Chile, etc.

2014: En esta V edición participan 10 países de Europa y América, 100 Ciudades y más de 100.000 personas corriendo por el Párkinson.

Se convierte en el evento más multitudinario a nivel mundial sobre el Párkinson.

2015: El lema este año fue "Necesitamos que la investigación vuelva a correr" y proyecto Coppadis fue el destinatario de parte de la recaudación obtenida de las inscripciones de la carrera.

En San Sebastián de los Reyes superamos los 300 participantes en la primera edición de esta carrea cronometrada con chip.

2016: En esta edición la carrera de AlcoSSe incrementa el número de participantes. Carles Francino, periodista, actualmente director y conductor del programa radiofónico "La ventana" en la Cadena Ser apoya este evento de lucha contra la enfermedad.

2017: Por octavo año consecutivo la iniciativa que promueve la sensibilización sobre la enfermedad de Parkinson en todo el mundo.

Un evento único, 10 naciones que participan, mas de 20 ciudades participantes en España, 40.000 inscritos y unos 500.000 km recorridos en todo el mundo en la última edición: estos son los números del éxito de la Run for Parkinson's.

2018: Vuelve por el noveno año consecutivo la iniciativa que promueve la sensibilización sobre la enfermedad de Parkinson en todo el mundo. AlcoSSe convierte la prueba en una "Carrera Saludable". Con un recorrido por el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares y ofreciendo productos saludables en el avituallamiento.

AMBITO. LOCALIZACION

La convocatoria tiene ámbito internacional y las asociaciones participantes organizan su carrera en el ámbito local.

Es algo más que una sola carrera en un único lugar de convocatoria. Se organizan múltiples carreras que se desarrollan en diferentes lugares.

Una red difusa de eventos conseguirá aproximar a más personas los lugares de las carreras facilitando el acceso y la participación ciudadana a las mismas.

Sumando los esfuerzos individuales en cada ámbito local conseguiremos alcanzar el máximo número de personas participantes, la mayor difusión de la información sobre la enfermedad de Parkinson y repercusión en los medios de comunicación.

En 2019 la fecha elegida es el 14 de abril, en conmemoración del día del Parkinson, que se celebra el 11 de abril.

El recorrido será de 7 km. y, como cada año, habrá una carrera infantil y una para enfermos de Parkinson y familiares o cuidadores, ambas con un recorrido más corto que el Cross.

Cross de la Run for Parkinson

Carrera pedestre con un recorrido de 7 km. por la Dehesa Boyal. Se plantea la posibilidad de ofrecer comida y continuar por la tarde con actividades complementarias.

Ventajas:

1. Recorrido saludable
2. Salida y meta en unas instalaciones con todas las comodidades (taquillas, aseos, vestuarios, cafetería, etc.)
3. Experiencia anterior satisfactoria. A los corredores les gustó este recorrido
4. Originalidad de un recorrido pedestre. Aunque AlcoSSe ya hizo este recorrido el año pasado es una opción poco tenida en cuenta en las carreras que se ofertan en el calendario anual de runners.
5. La organización cuenta con experiencia.
6. Permite la opción de continuar con una comida en la Dehesa Boyal y la organización de actividades vespertinas.

Inconvenientes:

1. El acceso en transporte público los días festivos es difícil para personas con movilidad reducida y sería necesario asumir el gasto de un autobús.
2. Limitación por parte de medio ambiente a 450 corredores por el Parque Natural.

DESTINATARIOS

La convocatoria será abierta a todo el que quiera participar y aportar su esfuerzo.

Destinatario de la actividad, por lo tanto, será toda la sociedad en general, la ciudadanía, instituciones públicas o privadas, movimientos asociativos, en definitiva todo aquel que esté dispuesto a correr apoyando de este modo a los afectados de Parkinson.

Consideramos de especial importancia la educación e información de nuestros ciudadanos más jóvenes y para ello contactaremos diferentes asociaciones deportivas y juveniles para fomentar su participación activa a la jornada.

Estimamos que en 2019 tendremos 280 corredores en el Cross que discurre por el Parque Natural y 40 niños y niñas que correrán en la pista de atletismo de la Dehesa Boyal.

OBJETIVOS

- Dar a conocer la enfermedad de Parkinson a la población.
- Sensibilizar sobre sus problemáticas diarias a la ciudadanía, a las Administraciones públicas y las instituciones privadas.
- Sostener y promocionar las actividades de las asociaciones de Parkinson.

- Incrementar significativamente el número de participantes.
- Consolidarse como cita en el calendario de las actividades organizadas en el mes internacional del Parkinson de cada año.
- Convertirse en un evento familiar referente entre las actividades solidarias de la zona norte.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES 2019

La IX edición de la Run for Parkinson tendrá lugar el 14 de abril de 2019, con la celebración de 3 carreras en los horarios que se indican:

Entrega de dorsales y camisetas– 10:00 a11:00 horas

Exhibición de Tai Chí – 10:30 horas

Desde hace mas de 5 años los socios y las socias de AlcoSSe Parkinson ven mejorar su equilibrio y sus problemas de rigidez gracias este arte marcial chino. La actividad la dirigen miembros de la asociación Amigos del Tai Chí.

El Cross de la Run4Parkinson – 11:30 horas

Carrera pedestre para mayores de 12 años con un recorrido de 7 km, que discurrirá por el polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes y la propia Dehesa de esta localidad. Se hará entrega de trofeos a los tres primeros clasificados en categoría masculina y a las tres primeras clasificadas en la femenina.

Prueba cronometrada por especialistas en cronometrajes electrónicos con chip para este tipo de eventos.

Carrera "Adelante por el Parkinson" – 11:30 horas

Carrera no competitiva para personas con Parkinson y sus familiares que tendrá un recorrido aproximado de 1.000 mts. Este año buscamos la mayor participación posible y queremos contar son suficientes voluntarios para quiera hacer el recorrido en silla de ruedas o con cualquier otra ayuda técnica pueda tener asistencia de un voluntario.

Entrega de premios – 12:30 horas

Se procede a la entrega de los premios y trofeos a los tres primeros clasificados en la modalidad masculina del cross y a las tres primeras clasificadas en la modalidad femenina.

Carrera Infantil – 12:45 horas

Circuito cerrado de 800 metros en pista. Los niños con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años participan en una carrera no competitiva.

En esta modalidad se establecerán las categorías que la organización considere necesarias atendiendo al número de niños inscritos y las edades de cada uno de ellos procurando grupos lo más homogéneos posible.

Castillo hinchable, pintacaras y actividades infantiles - 11:00 a 13:30 horas

¡A pegar saltos en los hinchables!

Actividad dirigida a los más pequeños. Además la asociación El Circo de Piruleto se ocupará de las actividades infantiles, de dar colorido y aportar diversión al evento y amenizarlo con juegos y dinámica.

A los niños les encanta pintase la cara, para ellos es una fiesta, pero seguro que muchos grandes también se animan.

Este día estará abierto a la realización de otras actividades, por parte de asociaciones o entidades colaboradoras, para que de este modo puedan dar a conocer sus actividades, siempre teniendo en cuenta que la actividad importante, es la carrera. Los colaboradores, si así lo quisieran, podrían montar un stand, por su cuenta, para la realización de la actividad.

El tipo de actividad a desarrollar, será puesto en conocimiento de la organización que junto con la entidad colaboradora decidirán la mejor manera de realizarla. Estas actividades pueden ser de muchos tipos, desde una tómbola, hasta una gymkhana, pasando por un concurso de pintura al aire libre.

RECORRIDOS

El circuito propuesto para el Cross, en el que esperamos participen unos 200 corredores y corredoras, es el de la imagen adjunta. Con la forma de un corazón invertido haremos un recorrido de 7,01 km. por la Dehesa Boyal.

Un recorrido saludable enmarcado en el Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, una carrera entre encinas, arces y quejigos.

La carrera infantil discurrirá íntegramente por la pista de atletismo del Polideportivo Dehesa Boyal con distancias adecuadas a las edades de los niños y las niñas que participen.

La carrera ¡Adelante por el Parkinson! Cubrirá una distancia de 1.000 metros por la Dehesa Boyal, según el recorrido a la izquierda.

El recorrido estará custodiado por voluntarios y voluntarias que irán indicando a los participantes el recorrido a seguir.

Contaremos con un médico en el punto de salida y meta que se ubicará en la pista de atletismo del Polideportivo donde también se dispondrá de una unidad de protección civil y un servicio de fisioterapeutas.

REGLAMENTO

IX RUN FOR PARKINSON´S DE ALCOBENDAS Y SAN SEBASTIAN DE LOS REYES

Artículo 1º

El domingo 14 de abril se celebrará la XI edición de la Run for Parkinson´s de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, con tres modalidades. Una carrera por el Parkinson con un recorrido de 2.000 mts. Un Cross Popular por el Parkinson de 7.000 mt. y una carrera infantil por el Parkinson. El recorrido discurrirá por un circuito cerrado en la Dehesa Boyal y Polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes.

Artículo 2º

La carrera la organiza la Asociación AlcoSSe Parkinson.

Artículo 3º.

Carrera "Adelante por el Parkinson"

Carrera no competitiva para personas con Parkinson y sus familiares que tendrá un recorrido 2.000 mts. Se hará entrega de camiseta y avituallamiento a todos los participantes.

El Cross de la Run4Parkinson.

Carrera pedestre para mayores de 12 años con un recorrido de 7 km, que discurrirá por el polideportivo Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes y la propia Dehesa de esta localidad. Se hará entrega de premio a los tres primeros clasificados en categoría masculina y las tres primeras clasificadas en la femenina.

Se hará cronometrada con Chip desechable con la colaboración de la Federación Atletismo Madrid

Carrera Infantil.

Circuito cerrado de entre 400 y 800 metros en pista. Los niños con edades comprendidas entre los 4 y los 12 años participan en una carrera no competitiva recibiendo una medalla todos los niños al llegar a la meta. En esta modalidad se podrán establecer categorías a criterio de la organización y en función de las edades y el número de participantes.

Artículo 4. Inscripciones.

Desde el 20 de enero se podrán hacer on line hasta el jueves 11 de abril.

El precio de la inscripción es de 12 euros para el Cross, con precio reducido a 10 euros antes del día 15 de marzo. En la modalidad "Adelante por el Parkinson" el precio es de 7 euros y de 5 euros en la modalidad infantil. También se dispondrá de aportaciones Fila 0, para los que quieran colaborar y no correr.

El importe de la inscripción y la Fila 0 irá íntegramente para los proyectos de AlcoSSe Parkinson.

Artículo 5. Recogida de dorsales.

Los dorsales se entregarán el mismo día de la carrera desde una hora antes del inicio de la carrera en el lugar de celebración.

Además se establecerán más adelante los días, en la semana previa a la carrera, para entrega de dorsales en nuestras instalaciones o en las de algún patrocinador.

Artículo 6: Clasificaciones. La clasificación oficial se publicara inmediatamente en papel y digitalmente el día siguiente de la carrera en la página web del cronometrador.

Artículo 7: **Desclasificaciones**. El servicio médico de la competición y/o los organizadores están facultados para retirar durante la prueba: - A cualquier atleta que manifieste un mal estado físico. - Al atleta que no realice el recorrido completo. - Al atleta que manifieste un comportamiento no deportivo.

Artículo 8. Trofeos y regalos a los participantes

Se entregarán trofeos las tres primeras clasificadas en categoría femenina y a los tres primeros de la categoría masculina y medalla a las y los participantes en las categorías infantiles.

Habrá avituallamiento para todo el que participe en cualquiera de las carreras y camiseta al menos para los primeros 150 inscritos en las modalidades adultas y a los 50 primeros inscritos en modalidad infantil.

Artículo 9. Responsabilidad

La inscripción de cualquier persona supone que admite y reconoce encontrarse físicamente apto para participar en la carrera elegida correspondiente a su edad, lo que le permitiría realizar el recorrido sin riesgo para su integridad o la de terceros.

Todos los participantes estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil que cubra los posibles daños a terceros hasta los mismos límites que para daños personales y materiales establece el Real Decreto 7/2001, de 12 de enero, para el seguro de responsabilidad civil de vehículos a motor de suscripción obligatoria, y un seguro de accidentes con las coberturas del seguro obligatorio deportivo regulado en el Real Decreto 849/1993, de 4 de junio

La organización dispondrá en el circuito de los medios de Protección Civil que permitan la rápida atención sanitaria a los participantes que lo requirieran.

Artículo 10. Asistencia Médica

La Organización contará con un servicio médico, desde el inicio y hasta la finalización de la prueba.

La prueba cuenta con un seguro de responsabilidad civil. La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

Articulo 11. Información sobre protección de datos

RESPONSABLE: ASOCIACION ALCOSSE PARKINSON (G85754463), CÁCERES, 18 (28100 ALCOBENDAS), info@alcosseparkinson.org. **FINALIDAD**: Gestionar su inscripción, participación y asistencia a los congresos, conferencias y demás eventos organizados y, remitirle comunicaciones comerciales de otros eventos relacionados con nuestro ámbito, inclusive por medios electrónicos. Uso y publicación de su imagen, con carácter gratuito, en catálogos, página web o redes sociales u otros medios para promocionar la organización. **LEGITIMACIÓN**: Aceptación de asistencia y/o inscripción al evento, interés legítimo en remitirle informaciones comerciales de otros eventos y consentimiento de uso de imagen. **CESIONES**: Legalmente previstas. **CONSERVACIÓN**: Duración de la celebración del evento y, finalizada éste, durante los plazos exigidos por ley para atender eventuales responsabilidades. Las fotografías y videos se conservarán mientras estén publicadas en los medios indicados y sirva a la finalidad de promoción por la que fueron publicadas. Datos comerciales: hasta que solicite la baja. **DERECHOS**: Puede retirar su consentimiento en cualquier momento, oponerse a nuestros envíos comerciales y ejercer su derecho de acceso, rectificación, supresión, portabilidad, limitación y oposición dirigiéndose a los datos del responsable. En caso de divergencias, puede presentar una reclamación ante la Agencia de Protección de Datos (www.aepd.es).

La inscripción en la actividad otorga a AlcoSSe permiso para usar, publicar, exponer, producir, duplicar y distribuir reproducciones fotográficas, grabaciones en audio/vídeo realizadas durante la actividad en cualquier formato, para uso promocional y divulgativo, respetando en todo momento el derecho al honor, a la intimidad personal y a la propia imagen de los usuarios.

Articulo 12. Información.

Para cualquier consulta pueden llamar a los teléfonos 91 012 78 74 o 685632502, a AlcoSSe Parkinson o en info@alcosseparkinson.org

Articulo 13. Aceptación.

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento y en caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, se estará a lo que disponga la organización.

Al inscribirse los participantes dan su consentimiento para que todos los datos recogidos en el formulario de inscripción pasen a ser serán incorporados a un fichero titularidad de la Asociación de Parkinson AlcoSSe, con domicilio en calle Cáceres, 18 de Alcobendas, Madrid, para su tratamiento con la finalidad de gestionar su participación en la VIII Run For Parkinson´s, de acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/199, del 13 de diciembre, de la Protección de Datos de Carácter Personal.

El participantes tiene derecho de acceder a estos datos con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para hacerlo, se deberá solicitar por escrito a la Asociación de Parkinson AlcoSSe, con domicilio en calle Cáceres, 19 de Alcobendas – 28100, Madrid acompañado por fotocopia del DNI o un correo electrónico a info@alcosseparkinson.org, también acompañado por una copia del DNI.

Artículo 14. Política de Devoluciones

Se devolverá el 70% del precio de la inscripción si la devolución se solicita por escrito antes del día 8 de marzo de 2019 a las 23:59. A partir del día 9 de marzo a las 00:00 y hasta el 13 de abril a las 14:00 h. no existirá la posibilidad de devolución, sin embargo, permitimos la cesión del dorsal a otro u otra deportista (solicitándolo por escrito en info@alcosseparkinson.org).

RECURSOS HUMANOS

1. Técnicos del Servicio de Deportes del Ayuntamiento
2. Servicio de Protección civil así como servicio Médico y de Fisioterapia
3. Personas voluntarias para:
    - Medir, marcar y vigilar el recorrido
    - Preparar la llegada y el avituallamiento en la línea de meta.
    - Montaje y desmontaje.
    - Protocolo de entrega de trofeos.

RECURSOS MATERIALES

Los recursos que a continuación se enumeran son los mínimos necesarios para el desarrollo de la carrera, se necesitarán:

- 5 Mesas 150 x 90 y 10 sillas, para los encargados de la organización.
- Folios y bolígrafos para confeccionar listado de participantes
- Spray y cinta para delimitar el circuito/s.
- Vallas para embudos en llegada
- Un podio para trofeos.
- Cinta de meta.
- Equipo para música y megafonía + fuente de alimentación o generador
- Fuente de alimentación para castillo hinchable.
- Fuente de alimentación para la empresa encargada del cronometraje.
- Fuente de alimentación para avituallamiento en meta.

PROTOCOLO

- Recogida de dorsales y camisetas desde las 10:00
- Exhibición de Tai Chi a las 10:30
- Bienvenida de la Presidenta de la Asociación de Parkinson AlcoSSe a las 11:15
- Inicio de las carreras a las 11:30
- Entrega de premios a las 12:30 a cargo de los representantes del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y de la asociación de Parkinson AlcoSSe.
- Carrera Infantil a las 12:45 y entrega de medallas a continuación a cargo de los representantes de los Ayuntamientos y/o patrocinadores.

PROMOCIÓN Y PUBLICIDAD

Portales de eventos Running

1. Madridrunning: http://www.madridrunning.com/index.php/component/eventlist/details/2207-run-for-parkinson-s-de-alcosse

2. Runnedia: https://runedia.mundodeportivo.com/carrera/run-for-parkinson-alcosse-2018/201817761/

3. http://observon.blogspot.com/2017/12/run-for-parkinson-san-sebastian-de-los.html

4. Carreras Populares: http://www.carreraspopulares.com/carrera/run-for-parkinsons-alcosse

5. https://cuatletas.es/events/6841/ix-run-for-parkinsons-alcobendas-san-sebastian-reyes-2018-04-15

6. https://runedia.mundodeportivo.com/carrera/run-for-parkinson-alcosse-2018/201817761/

7. Runopinion https://www.runopinion.com/carrera/run-for-parkinson-san-sebastian-de-los-reyes

8. Corriendo voy:

9. Federación de Atletismo de Madrid: https://www.atletismomadrid.com/index.php?option=com_content&view=article&id=7418:ix-run-for-parkinson-s-de-alcobendas-y-san-sebastian-de-los-reyes&catid=12&Itemid=101

10. My sporteo: https://mysporteo.com/carrera-de-running-en-san-sebastian-de-los-reyes-ix-run-for-parkinsons-de-alcobendas-y-san-sebastian-de-los-reyes

11. Medios de comunicación. Prensa escrita On-line

La Vanguardia:

LAVANGUARDIA

MAD-CARRERA PARKINSON

San Sebastián de los Reyes convoca su VI Carrera Solidaria por el Párkinson

Comparte en Facebook | Comparte en Twitter

23/04/2017 16:47

San Sebastián de los Reyes, 23 abr (EFE).- San Sebastián de los Reyes celebrará el 7 de mayo la VII edición de la Carrera Solidaria por el Parkinson, una prueba internacional que se celebra en diez países de forma simultánea con el fin de generar una mayor sensibilización social en torno a esta enfermedad neurodegenerativa.

En concreto, a nivel nacional participan más de 20 ciudades con más de 40.000 inscritos, según ha señalado en un comunicado la organización, la entidad 'Run for Parkinson'.

Con su participación y aportaciones, los corredores muestran su apoyo a quienes trabajan para hacer mejor la vida de las personas que padecen esta patología y a sus familiares, han añadido.

En el caso de San Sebastián de los Reyes el recorrido, de siete kilómetros, discurrirá por el parque regional de la Cuenca Alta del Manzanares, con salida en el polideportivo Dehesa Boyal.

Más noticias

El bikini de Kylie Jenner que ha enfurecido a las masas

Caos en Telecinco por un fallo técnico durante la emisión de 'Supervivientes'

Jennifer López: El secreto de un cuerpo envidiable a los 47

idealista
pisos nuevos

http://www.lavanguardia.com/deportes/20180414/442561867226/san-sebastian-de-los-reyes-convoca-su-ix-carrera-solidaria-por-el-parkinson.html

SansePasion

Munideporte

Compromiso empresarial

https://www.compromisoempresarial.com/rsc/2018/01/las-carreras-mas-solidarias-del-calendario-runner-de-2018/

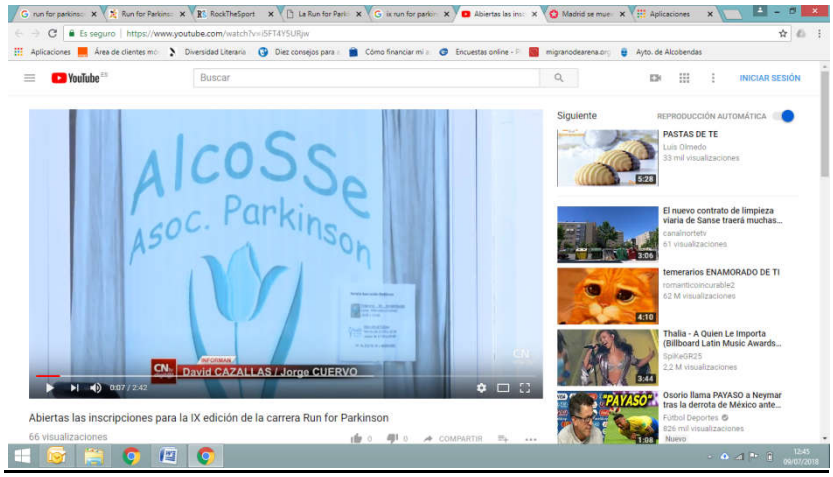
Ayuntamiento San Sebastián de los Reyes

http://www.ssreyes.org/es/portal.do?IDM=278&NM=3

Medios audiovisuales On-line

Ser Madrid norte:

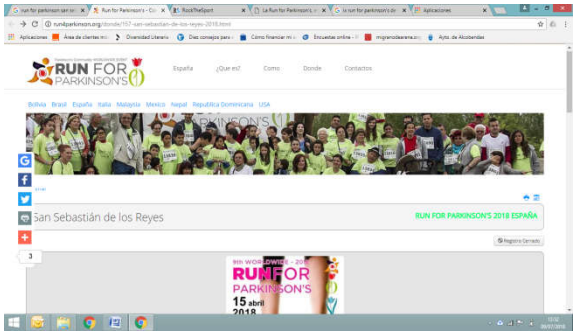
Canal Norte



Telemadrid. Programa Madrid se mueve del 21/04/2018

Otros medios y webs

1. En la web de la Run for Parkinson´s:



2. Mailing a socios y contactos de AlcoSSe

3. En el Facebook y web de la asociación

4. Mailing a gimnasios y clubs deportivos y de runners.

5. Mailing a corredores de anteriores ediciones.

6. Mailing a medios de comunicación

Actividades de AlcoSSE en 2018

La asociación realiza multitud de actividades durante el año entre las que destaca el Programa de Rehabilitación y Apoyo (PRYA) que además de prestar servicio terapéutico de logopedia, fisioterapia y terapia ocupacional. Para los enfermos de Parkinson se dirige a facilitar el respiro familiar de los cuidadores.

Se organizan grupos de apoyo, charlas con la neuróloga del hospital Infanta Sofía, la Dra. Carmen Borrue y actividades de la más diversa índole y que relacionamos a continuación:

1.1	Programa de rehabilitación y apoyo - *Logopedia*
1.2	Programa de rehabilitación y apoyo - *Fisioterapia*
1.3	Programa de Rehabilitación y apoyo –Terapia Ocupacional
1.4	Programa de Rehabilitación y apoyo -Transporte
2	Encuentros de socios y socias
3	Taichí, chikung
4	Carrera por el Parkinson
5	Taller Arte y Salud
6	Charlas sobre la enfermedad de Parkinson
7	Feria de las asociaciones
8	Reunión de Profesionales por el Parkinson
9	Programa "Ejercicio y Parkinson"
10	Teatro por el día del Parkinson
11	Grupos de apoyo y neuropsicologo
12	Atención al Público: información y asesoramiento
13	Fiesta de Navidad