DUATLÓ DE MUNTANYA LLINARS-GINEBRÓ i MINIDUATLÓ

El **20 de maig** es celebra a Llinars del Vallès, Vallès Oriental, la **desena Duatló Llinars-Ginebró**.

L'esdeveniment és organitzat conjuntament per l'**Escola Ginebró** i l'**Ajuntament de Llinars del Vallès** amb l'objectiu de donar a conèixer l'entorn del poble i promocionar els cicles formatius d'esports del Ginebró, mentre es practica una disciplina esportiva cada cop més arrelada a la nostra comarca.

És un duatló de muntanya popular, oberta a tothom. La prova consta de tres parts.

- La **primera part de la cursa**, és una cursa a peu que s'inicia al Pavelló Municipal d'Esports de Llinars **Anada i tornada**.
- La **segona part és una pedalada en bicicleta de muntanya,** que també s'inicia al Pavelló Municipal d'Esports de Llinars. **Anada i tornada.**
- La **tercera part de la cursa**, sortint des de la zona de transició i seguint una part de la primera cursa a peu per acabar arribant a la línia de meta. **Anada i tornada.**

<u>Reglament i informacions d'interès</u>

-La sortida, que serà a partir de les **10:30 h**, la zona de transició i l'arribada estan situades a la plaça dels Països Catalans, anomenada àrea central de Llinars del Vallès, davant del pavelló poliesportiu.

-Hi haurà diferents punts de control al llarg del recorregut, així com també zones d'avituallaments, líquids i sòlids; degudament indicats i assenyalats en el mapa en el dia de la cursa. Avituallament a la zona de transició, al circuit a peu i al circuit en btt.

-Hi ha la possibilitat d'utilitzar les dutxes del pavelló esportiu de Llinars del Vallès.

-La zona de transició i l'arribada seran, com en la sortida, a la plaça dels Països Catalans. L'entrega de premis i obsequis també.

-Tots els participants rebran obsequis per la seva participació i també, un esmorzar al finalitzar la cursa. Trofeus i premis per als 3 primers classificats en categoria femenina i masculina i primer local masculí i femení.

-Cada corredor tindrà, amb la seva inscripció, una assegurança d'accidents. Hi haurà servei d'ambulància amb dues dotacions, una a la zona de transició i l'altra al circuit de btt. També es disposa de vehicles motoritzats que obriran cursa i aniran fent-ne el seguiment. Així com, diversos voluntaris al llarg del recorregut per a fer-ne el control i donar assistència si és necessari. Un darrer vehicle motoritzat la tancarà.

-Cal tenir molt present que **el punt de control queda obert a les 8.45 del matí**, és aconsellable arribar amb antelació respecte l'inici de la curs per a poder fer el control, deixar el material i poder fer l'escalfament adequats, ja que la zona de transició quedarà tancada a les 10:00. El tancament de l'esdeveniment es calcula a les dues del migdia, cal recollir, per tant tots els efectes personals abans d'aquesta hora. És convenient portar el material en una bossa que deixareu en el vostre lloc dins la zona de transició. El fet de no arribar amb el prou temps per a fer el control pot comportar no poder realitzar la duatló.

- Tots els participants han de disposar de bicicleta de muntanya i és obligat dur casc rígid durant la cursa en bici i dins la zona de transició.

- Cal portar els dorsals, que us donarà l'organització, ben visibles, al pit, per a les 3 curses, i a la part frontal de bici i casc per a la sortida en btt.

- El preu d'inscripció és de 22€ per a tots els participants fins **el 13 de maig**. A partir del 14 de maig el preu serà de 25 euros. El preu de la Mini-duatló és de 10 euros i el preu de la Duatló Escolar és de 15 euros.

- Les inscripcions són limitades a 280 participants per a la Duatló. Només si queden places, i l'organització ho permet, s'obriran les inscripcions el mateix dia de la cursa al preu de 25 euros

-Per a inscriure's a la Duatló Llinars – Ginebró cal omplir el formulari que podeu trobar a www.duatloginebro.cat i seguir les indicacions per a fer-ne el pagament corresponent.

-Podeu recollir el dorsal al Pavelló Esportiu de Llinars els dies següents:
Divendres 18 de maig (17.00 – 20.00 hores), dissabte 19 de maig (10.00 – 13.00 i 17.00 – 19.00 hores) i diumenge 20de maig (8.30 – 10.00 hores).

- Categories
  - Mini duatló: de 7 a 11 anys (fins a 6è de primaria)
  - Escolar (2 categories)
    - 1er-2on ESO
    - 3er-4rt ESO
  - Bicicletes elèctriques
  - Open

-Premis:
Tot i que és una duatló popular hi ha obsequis per als tres primers classificats en categoria masculina i les tres primeres classificades en categoria femenina. Com també, un únic obsequi per al primer atleta local en categoria femenina i masculina. També hi haurà records per a tots els participants (samarreta commemorativa, merchandasing, obsequi commemoratiu, productes dels col·laboradors ...).

- Els menors d'edat hauran de dur l'autorització paterna o del tutor.

-Qualsevol acte antiesportiu representarà la desqualificació immediata del mateix. Cal respectar també, la propietat pública i privada, als altres participants i a qualsevol membre de la organització, voluntaris...

-L'organització no es fa responsable dels danys soferts pels participants i assistents a la Duatló abans, durant o després de la mateixa.

-Tot l'esdeveniment pot ser enregistrat amb vídeo i fotografies. Tots els participants donen autorització a que l'organització faci ús de les mateixes en qualsevol mitjà per a fer-ne promoció, propaganda...

-La Duatló pot ser endarrerida, ajornada o suspesa si les condicions meteorològiques són adverses al bon desenvolupament de la prova o per alguna altra raó de pes no prevista.

-Tot allò no reflectit en aquest reglament serà resolt per la organització de la Duatló Llinars – Ginebró.

Mini-duatló

-Com en l'anterior edició, hi haurà una **Mini-Duatló Llinars-Ginebró** totalment popular i oberta a participants d'entre 7 a 11 anys (fins a 6è de primària).
-**És una prova no competitiva,** donada la possible diferència d'edat entre els participants, la classificació és simbòlica.
-La **mini-duatló** consta d'una primera cursa a peu per un circuit pla de 800 metres situat darrera el pavelló esportiu, i d'una segona cursa en bicicleta de muntanya de 5 quilòmetres en direcció a la *bàscula* de Sant Antoni de Vilamajor, anada i tornada.
-La sortida, que serà a les **10:40h**, la zona de transició i arribada de la mini-duatló estan situades en la mateixa plaça dels Països Catalans on es fa la duatló per a grans.

Duatló Escolar
-La Duatló Escolar te dues categories, 1er-2n ESO i 3rt i 4rt ESO
-Tot i compartir horaris amb els Open, els temps, distancia i recorreguts seran adaptats.
-La sortida serà a les **10:30h**

Open Bicicletes Elèctriques
-En la present edició es podrà competir amb bicicletes elèctriques en l'apartat OPEN. Les classificacions però seran diferenciades, havent una classificació OPEN General i una amb bicicletes elèctriques.
-Les distàncies i recorreguts seran els mateixos
-La sortida serà a les **10:35h**

Com Arribar?
Per arribar a Llinars del Vallès hi ha diverses opcions. Per carretera, per la C-64, que va de Granollers a Sant Celoni; o bé, la C-35, que es pot agafar des de la sortida de l'AP-7 de Cardedeu, o venint des de Sant Celoni.

També podem arribar-hi en tren, línia de rodalies de Barcelona a Girona, parada Llinars del Vallès.

Empreses col·laboradores habituals (cal confirmar la seva col·laboració anualment).

AJUNTAMENT DE CENTELLES. (Cessió de barres per al suport de les bicicletes en la zona de transició).

ASSOCIACIÓ DE DEFENSA FORESTAL (ADF). Llinars del Vallès. (neteja de bicicletes dels participants).

DIPUTACIÓ DE BARCELONA. (arc inflable sortida/arribada i braçalet portaclaus per anar a córrer).

EDITORIAL ALPINA. Publicació de mapes i llibres de muntanya. Granollers. (elaboració del mapa amb els tracks de les 3 curses).

EL CORREDOR. Venda de bicicletes i complements, mecànica. Llinars del Vallès. (elaboració i marcatge del circuit a peu, gels i vals descompte).

EL MÓN. Roba i equipament de running, pàdel i esquí. Granollers. (vals de descompte per a tots els participants, especialment per als 3 primers classificats de cada categoria).

ESPORTS ILLA. Roba i equipament de muntanya. Granollers. (bossa de cordons i vals de descompte per a tots els participants).

L'ESPORTIU. Equipament esportiu complet (piscina, sala de fitness i d'activitats dirigides, pistes de pàdel i tennis i altres serveis). Llinars del Vallès. (subvenció de la meitat del cost de les samarretes i vals d'ús de les instal·lacions).

M'PENTA. Serveis de càtering i menjadors escolars. Sant Celoni. (subvenció de part de la fruita dels avituallaments).

MOTOS RIGAU. Venda i reparació de motos. Llinars del Vallès. (reconeixement del circuit abans de la cursa i obrir i tancar-la)

POWESPORT. Serveis de salut, recuperació i millora de l'entrenament. Mollet del Vallès. (vals de descompte per als 3 primers classificats)

TRABUCAIRESA DE LLINARS. (tret de sortida).

WORLD BIKE PARTS. Venda i reparació de bicicletes, motos i complements. Llinars.