

Reglamento

El próximo día 23 de abril se celebrará en Calatorao (Zaragoza) la III edición de la 10K Calatorao, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA de 5K y 10K. El [Ayuntamiento de Calatorao](#) promueve y organiza este evento deportivo, prueba que se incluye en el calendario de la federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00 horas. La salida se producirá desde la Plaza Zaragoza. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas circuito	Trofeos
10:00	Absoluta M/F	Todos	10K	4	1º-2º-3º
10:00	Sénior M/F	2001 hasta 34 años	10K	4	1º-2º-3º
10:00	Veteranos M/F	35 y + años	10K	4	1º-2º-3º
10:00	Local M/F	Todos	10K	4	1º-2º-3º
10:00	Absoluta M/F	Todos	5K	2	1º-2º-3º
10:00	Sénior M/F	2001 hasta 34 años	5K	2	1º-2º-3º
10:00	Veteranos M/F	35 y + años	5K	2	1º-2º-3º
10:00	Local M/F	Todos	5K	2	1º-2º-3º
11:15	Entrega Trofeos 5K				
11:35	Entrega Trofeos 10K				
12:00	Infantil M/F	2004-2005	1.200	6*200m	Detalle
12:10	Alevín M/F	2006-2007	800	4*200m	Detalle
12:20	Benjamín M/F	2008-2009	400	2*200m	Detalle
12:30	Aguiluchos M/F	10 en delante	200	1*200m	Detalle
12:35	Entrega Trofeos Pruebas Escolares				
Trofeos no acumulables excepto categoría local (Absoluto y sub-categorías).					
Se regalará un JAMÓN al club que más participantes aporte entre todas las categorías.					
El corredor/a que finalice en el puesto número 33 de la prueba 5K y 10K recibirá un lote de productos cedido por Café Raku 33.					
Obsequios Peluquería Masculina Cruces , regalará un corte de pelo: 1º Local Sénior M (-35 años). (5 y 10K) 1º Local Veterano M (35 y + años). (5 y 10K) 1º Local Infantil M.					
Obsequios Peluquería Femenina Nocoan , regalará un lavado y peinado para:: 1º Local Sénior F (-35 años). (5 y 10K) 1º Local Veterana F (35 y + años). (5 y 10K)					

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (AR/ARF).
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones.

Inscripciones ONLINE en www.10kcalatorao.com y las inscripciones presenciales se realizarán hasta el 20 de abril en horario comercial en:

- [Ayuntamiento de Calatorao](#).
- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón 46)
- [Deportes Zenit](#) (María Guerrero 9)

Límite de participantes 300 en la prueba popular y 30 por categoría escolar.

Los atletas federados deberán presentar la licencia en cualquiera de los tres puntos de inscripción.

Fechas	Licencia FAA	Sin licencia o no FAA	Escolares	Autobús*
Hasta 16 de abril*	6€	+2€	GRATIS	3€
17 al 20 de abril	10€	+2€	3€	3€
Bolsa del Corredor: para los 200 primeros atletas que se inscriban en la prueba popular (5K / 10K) con diversos productos. La organización entregará además un juego de calcetines técnicos a los 300 primeros inscritos.				
Se entregará dorsal personalizado.				
*Se pondrá un servicio de autobús Zaragoza – Calatorao - Zaragoza con salida desde el Pabellón Príncipe Felipe a las 08.30horas y regreso a las 13.30horas.				
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo “Fartleck Sport” entre el 20 de marzo y el 20 de abril. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba con los siguientes horarios:

Lunes y miércoles: 20.30h.

Martes y jueves: 10.00h , 19.30h 20.30h.

Recogida de dorsales y chip:

- **Viernes 21:** de 17.00 a 20.00 horas en [Fartleck Sport](#).
- **Sábado 22:** de 10.00 a 13.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas en [Fartleck Sport](#).
- **Domingo 23:** los atletas de Calatorao y alrededores podrán recoger el dorsal a partir de las 08.30 de la mañana hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba en la zona de salida y meta.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa INMETA, responsable del cronometraje, validada por la RFEA. Los resultados de la 10K de Calatorao podrán verse en la página www.federacionaragonesadeatletismo.com, www.fartlecksport.com y www.10kcalatorao.com

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- Duchas y vestuarios en el Complejo Deportivo de Calatorao y Albergue de Calatorao.
- Avituallamiento líquido y sólido en la zona de salida y meta.
- El mismo día de la prueba se celebra el tradicional concurso de ranchos de Calatorao en el Parque de la Diputación, más información para poder participar en el Ayuntamiento de Calatorao. (976 60 71 11)